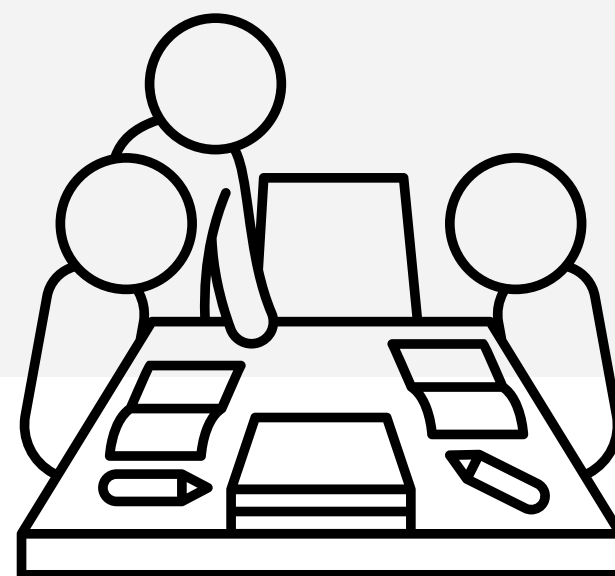
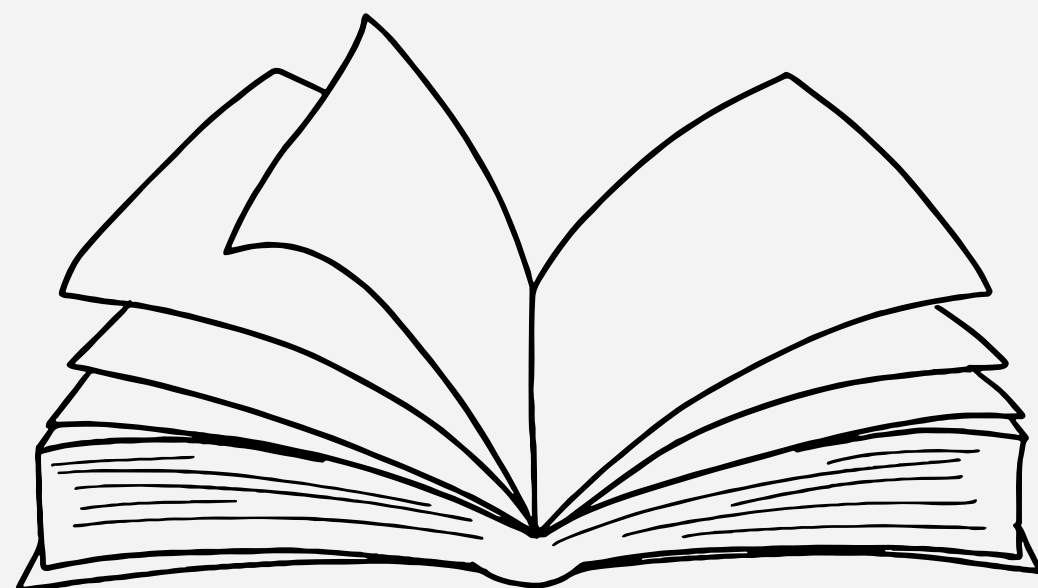




Ekonomska šola Murska Sobota

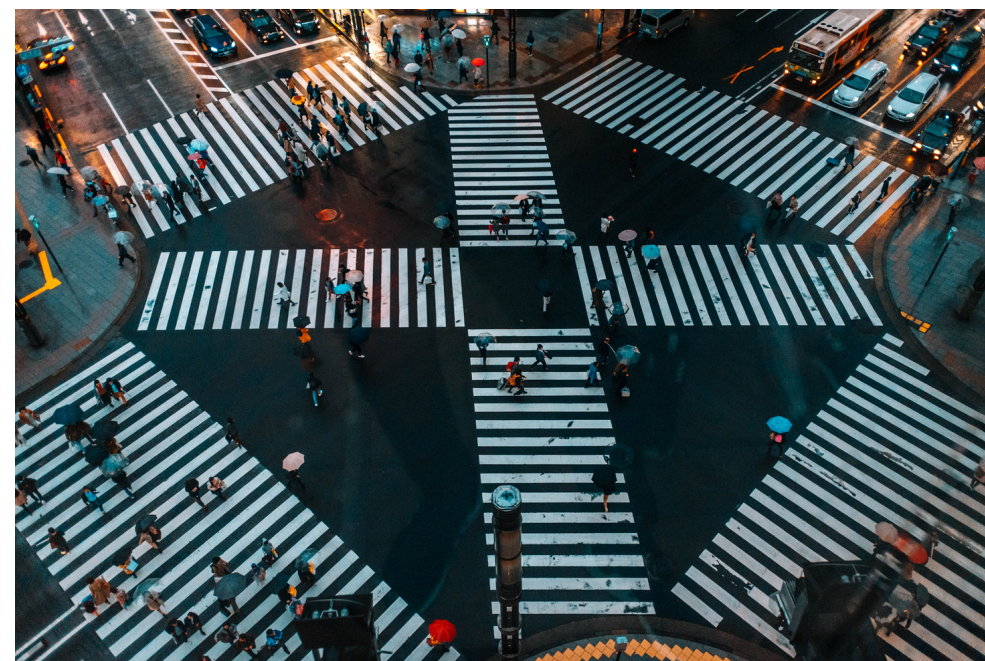
KARIERNA ORIENTACIJA

KAKO SE NAJ ODLOČIM, DA BO PRAV?



pripravil: Nejc Cimerman
študent 3.letnika Uporabne Psihologije, fakulteta DOBA
mentor: Nataša Gomiunik, univ. dipl. psih.

KAJ JE KARIERNA ORIENTACIJA



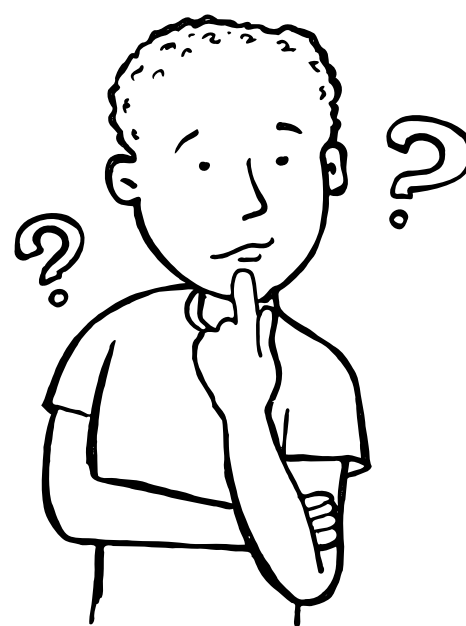
Karierna orientacija je pomoč, ki je namenjena vsem dijakom, ki končujejo izobraževanje in se odločajo na katero pot stopiti.

KATERE SO MOJE MOŽNOSTI PO KONČANI MATURI



01

**NADALJEVATI ŠOLANJE IN SE
VPISATI NA ŠTUDIJSKI
PROGRAM**



02

**SI POISKATI ZAPOSLOITEV IN
PRIČETI DELATI**





KAJ PA, ČE NE VEM KAJ NAREEDITI?

Prav nič ni tako težko, kot se nam zdi na prvi pogled. Brez skrbi, prav vsak izmed nas, tudi najboljši in najuspešnejši ljudje so bili v tem položaju ter se spraševali, katero karierno pot izbrati.

- Eno izmed orodij, s katerimi si lahko pomagamo pri odločanju, je spletna stran Kam in kako.
- Lahko pa si pomagamo tudi z drugimi, kot so: eSvetovanje in Osebni model razvoja Canvas.



KAM IN KAKO

Je računalniški program, ki je namenjen uporabniku, ki se odloča za svojo karierno pot. Je zasnovan kot pripomoček za raziskovanje, razvoj in izpopolnjevanje vaših možnosti v karieri. Registracijsko kodo dobite pri svetovalni delavki.



Vaša kariera

Poklici

Področja dela

Vrste dela

O meni

Moj profil

Moje ugotovitve

Moji načrti

Izbor

Splošne informacije



POKLICI ▾

Zanima me...



O meni

Tu so zbrane informacije o vas. Ogledate si lahko predlagane poklice in svoje akcijske načrte.

Moj seznam

0%

Poklici
0

Področja dela
0

O meni

5%

Predlagani poklici
5% dokončano

Moj osebni slog
5% dokončano

Moji načrti

0%

MOJI NAČRTI

Moje naloge

- ☐ Začnite raziskovati
- ☐ Podrobneje raziščite predlagane poklice.
- ☐ **Odgovorite na preostala vprašanja.**
- ☐ Vaše e-pošte še niste potrdili. Pojdite na podrobnosti računa.

Moj svetovalec

Splošne informacije ▾

Moji dokumenti

 KARIERNA POT

 AKCIJSKI NAČRT

SPLETNA STRAN ESVETOVANJE

Pripomoček za učinkovito načrtovanje vaše kariere ali zaposlitve. Če želimo, si lahko ustvarimo svoj uporabniški profil in si tako shranjujemo svoje podatke.

Sama spletna stran ponuja veliko vprašalnikov, ki nam pomagajo poiskati učinkovito pot naše kariere. Ima več razdelkov:

- kakšen sem
- kaj me zanima
- kaj znam
- kaj naj delam
- kje išem zaposlitev
- kako kandidiram na delovna mesta
- kako bom aktiven

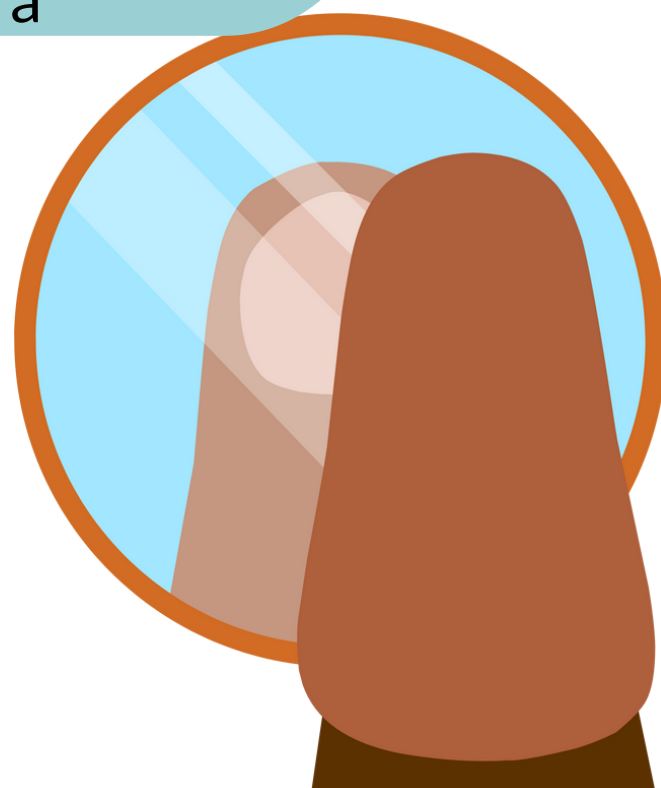
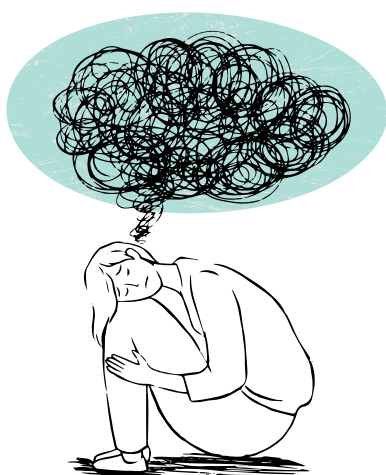


KAKŠEN SEM?

Nam pomaga odkriti:

- osebnostne lastnosti
- sposobnosti
- vrednote in motive
- stil življenja

pod vsakim zavihkom, pa imamo vprašalnik, ki nam pokaže rezultate na želene vprašanja



Kakšen sem?

Kaj me zanima?

Kaj znam?

Kaj naj delam?

Kje iščem zaposlitev?

Kako kandidiram na delovna mesta?

Kako naj bom aktiven?

Osebnostne lastnosti

- Ste družabni, vztrajni, natančni, ustvarjalni, ...?
- Rešite vprašalnik in ugotovite, katere so vaše prevladujoče osebnostne lastnosti!
- Izbiro delovnega okolja in poklicev prilagodite sebi.

Sposobnosti

- Sposobnosti so prirojeni potenciali in predstavljajo zmožnosti nekaj narediti, naučiti se ali doseči.
- Premislite, v čem ste dobri in na katere sposobnosti to kaže!
- Vam vaše sposobnosti omogočajo, da boste pri izbranem delu uspešni?

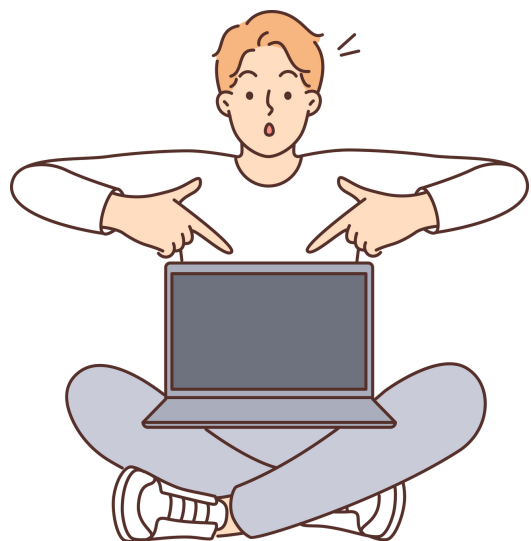
Vrednote in motivi

- Uskladite kariero s svojimi vrednotami.
- Za kaj se čutite poklicani, kaj vas motivira, kaj iščete pri delu?
- Kakšna je vaša časovna perspektiva? Izpolnite vprašalnik.

Stil življenja

- Skladnost med življenjskim stilom in delom sta ključna za uspešnost in zadovoljstvo.
- So vaše vrednote in motivi v skladu z zahtevami poklica, delovnega mesta, organizacije?
- Rešite Vprašalnik delovnih stilov!

KAJ ME ZANIMA



Pri tem razdelku vprašalnikov ugotavljamo predvsem naše interese oziroma stvari, ki nas zanimajo.



Kakšen sem?

Kaj me zanima?

Kaj znam?

Kaj naj delam?

Kje iščem zaposlitev?

Kako kandidiram na delovna mesta?

Kako naj bom aktiven?

Moji interesi

- Ugotovite, kaj vas resnično zanima!
- Tudi iz hobija se lahko razvije zaposlitev.
- Bodite drzni in se preizkusite na različnih področjih.

Različni interesni tipi

- Po Hollandu lahko ljudi glede na interese razdelimo v 6 skupin.
- Ste realističen, raziskovalen, umetniški, socialen, podjetniški ali konvencionalen tip?
- Poiščite svojemu tipu primerno delovno okolje.

Kateri je vaš interesni tip

- Rešite Hollandov test!
- Primerno delovno okolje in poklice ugotovite z različnimi testi.
- Pozanimajte se, kje vse se lahko testirate!



080 20 55

kontaktni.center@ess.gov.si



vseživljenjska
karierna orientacija
za iskalce dela



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJA DELNO FINANCIRANA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

[Pomoč](#) • [Kontakt](#) • [Splošni pogoji](#)

© 2024 ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

DELI



KAJ ZNAM

Great

Prikaz splošnih in specifičnih kompetenc, prav tako prikazuje primer opisa kompetenc.



Kakšen sem?

Kaj me zanima?

Kaj znam?

Kaj naj delam?

Kje iščem zaposlitev?

Kako kandidiram na delovna mesta?

Kako naj bom aktiven?

Kaj so kompetence

- Kompetence kažejo na to, kaj dejansko lahko naredite in kakšen odnos imate do dela.
- Vplivajo na vaš razvoj kariere in na zasebno življenje.
- Delodajalcu povedo, kako dobro boste opravljali svoje delo.

Splošne kompetence

- Razvijanje splošnih kompetenc povečuje vašo zaposljivost in vam dviguje kvaliteto zasebnega življenja.
- Izpolnite vprašalnik za samooceno kompetenc in ugotovite, na katerih področjih ste dobri in na katerih lahko še napredujete.

Specifične kompetence

- Razvijajte tudi strokovne kompetence, potrebne za izbran poklic.
- Nekatere kompetence se lahko razvijajo samo s prakso in usposabljanjem.
- Naučite se jih primerno opisati in pokazati.

Primer opisa kompetenc

- Vključite delovne izkušnje, naloge, odgovornosti, rezultate in dosežene cilje.
- Opis naj delodajalca prepriča o vaših kompetencah.
- Naštevajte ni opisovanje.

Osebni model razvoja Canvas je vizualni pripomoček devetih elementov, ki nam pomagajo organizirati in strukturirati plane za uresničitev naših dolgoročnih načrtov.

Skozi proces ustvarjanja in razmišljanja o uresničitvah naših dolgoročnih ciljev, ga vodi preprosta štiri-stopenjska metodologija dela

- 1.Korak "nariši"
- 2.Korak "premisli"
- 3.korak "preglej"
- 4.korak "ukrepaj"



OSEBNI MODEL RAZVOJA



OSEBNI MODEL RAZVOJA

Ime in priimek dijaka : _____

PARTNERJI (kdo mi stoji ob strani, me spodbuja, mi pomaga)	KAJ NAREDIM? Ključne aktivnosti	KAKO POMAGAM? Vrednost, ki jo zagotavljam	ODNOS IN INTERAKCIJA Z DRUGIMI	SEGMENT/CILJNA SKUPINA Komu pomagam?
	KDO SEM? KAJ IMAM?		KAKO DOBIJO VREDNOST	
KAJ DAM?			KAJ DOBIM?	

ČE SE ŽELIMO ZAPOSLOTITI

Primeru, da se po končani maturi želimo zaposliti, si prav tako lahko pomagamo s spletno stranjo eSvetovanje.

V prvem razsletku lahko ugotovimo, kaj naj delamo prav tako pa pod to točko poiščemo:

- zanimiv poklic in zaposlitveni cilji
- ocene skladnosti
- možnosti zaposlovanja

WORK

Kakšen sem?

Kaj me zanima?

Kaj znam?

Kaj naj delam?

Kje iščem zaposlitev?

Kako kandidiram na delovna mesta?

Kako naj bom aktiven?

Poišči svoj poklic

- Do želenega poklica vodi več poti.
- Uporabite različne iskalnike.
- Poglejte lastnosti posameznega poklica.

Meni zanimivi poklici in zaposlitveni cilji

- Uredite si seznam zanimivih poklicev.
- Določite svojih top 5!
- Preverite zahteve želenega poklica.

Ocenite skladnost

- Uskladite idealno in možno.
- Poglejte nasvet za naslednji korak.

Možnosti zaposlovanja

- Preverite povpraševanje in ponudbo na trgu dela.
- Odkrijte regije z večjim povpraševanjem po določenem poklicu.



KJE NAJ IŠČEM ZAPOSLOITEV?



Pod tem razdelkom najdemo zavihka:

- iskanje po zaposlitvenih oglasih
- iskanje na skitem trgu dela



Kakšen sem?

Kaj me zanima?

Kaj znam?

Kaj naj delam?

Kje iščem zaposlitev?

Kako kandidiram na delovna mesta?

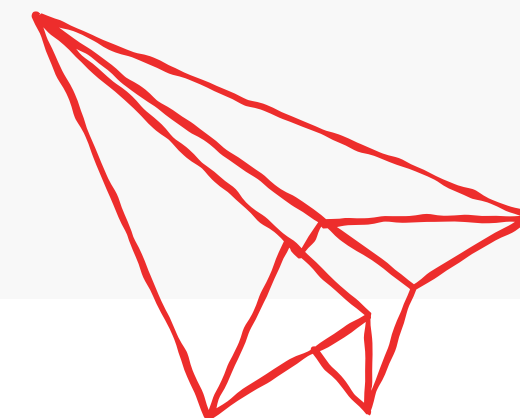
Kako naj bom aktiven?

Iskanje po zaposlitvenih oglasih

- Raziščite vse vire oglasov!
- Redno jih spremljajte.
- Spremljajte tudi oglase za sorodne in podobne poklice.
- Vpišite se v različne evidence iskalcev zaposlitve.

Iskanje na skitem trgu dela

- Kaj je skiti trg dela?
- Uporabite prijatelje, znance, kolege.
- Delodajalcu povejte, kaj bi zanj lahko naredili.
- Kako opraviti učinkovit obisk zaposlitvenega sejma?



KAKO KANDIDIRAM NA DELOVNA MESTA?

Na sama delovna mesta lahko kandidiramo, tako kot nam prikazuje desna sličica

- s prijavo na delovno mesto
- s življenjepisom
- kaj naredimo pred razgovormo
- kaj počnemo med razgovorom
- kaj pa po razgovoru
- in na kak način poteka izbor kandidatov



*Thank
You*



Ekonska šola Murks Sobota

NAJLEPŠA HVALA



Upamo, da vam je predstavitev bila v pomoč. Preko nje ste spoznali, kaj narediti po končani maturi. V primeru, da potrebujete pomoč in svetovanje pa priporočamo, da se obrnete na šolsko svetovalno službo. Prej se dogovorite za določitev individualnega termina.